

PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA PARA EL MANEJO Y CONTROL DE LA PISCINA

CAMPUS LOMA LINDA

TABLA DE CONTENIDO

1. Objetivo y alcance
2. Recomendaciones generales
3. Desplazamiento
4. Previo ingreso a la universidad – Días antes del desplazamiento
5. Ingreso
6. Permanencia en las instalaciones del campus y la piscina.
7. Salida
8. Al llegar a casa

1. OBJETIVO Y ALCANCE






1.1. OBJETIVO

Establecer los lineamientos generales, para el manejo y control del riesgo del frente al Covid-19, los cuales se deben implementar durante el ingreso al campus y la permanencia en la piscina Universidad Santo Tomás sede de Villavicencio.

1.2. ALCANCE

Aplica para toda la Comunidad Tomasina que utilice y maneje la piscina de la sede Loma Linda de Villavicencio en coherencia con las disposiciones establecidas por el Gobierno Nacional y Local.

2. RECOMENDACIONES GENERALES

	<p>Lávese las manos con agua y jabón, aplicando la técnica de la Organización Mundial de la Salud (OMS), como mínimo cada tres horas. Ver instructivo de lavado de manos.</p>
	<p>Utilice siempre al salir de casa, su mascarilla quirúrgica o convencional (tapabocas).</p>
	<p>Evite tocarse la cara, especialmente ojos, nariz o boca y evite manipular el celular en los desplazamientos, este puede contaminarse.</p>
	<p>Limpie y desinfecte con alcohol al 70% o hipoclorito de sodio al 0.2%, objetos y superficies que toque con frecuencia.</p>
	<p>La higiene de manos con alcohol glicerinado se debe utilizar con una concentración entre el 60% y el 95%, con las manos limpias y no aplicar más de dos veces seguidas.</p>
	<p>No comparta artículos personales como: bolsos, toallas, celular, elementos de protección personal, comida, entre otros.</p>
	<p>Al toser o estornudar use el pliegue interno del codo o un pañuelo y deséchelo y lávese inmediatamente las manos. Ver instructivo de etiqueta respiratoria.</p>
	<p>Evite saludos de contacto como apretón de manos, abrazos, besos.</p>
	<p>Mantenga ventilado el ambiente donde se encuentre.</p>
	<p>El Gobierno Nacional recomienda el uso de la aplicación CoronApp, para registrar en ella su estado de salud.</p>

3. DESPLAZAMIENTO

	<p align="center">Usuario del transporte público</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilice su tapabocas, mantenga el distanciamiento social (1 a 2 metros) y de ser posible, abra las ventanas del puesto donde se encuentra ubicado. • Evite sujetarse de agarres o pasamanos. Si tiene que tocar una superficie de alto contacto (manijas, botones de ascensor, timbre u otros), use un pañuelo desechable que pueda descartar prontamente o utilice su mano no dominante, ya que probablemente usted llevará a su cara de manera inconsciente su mano dominante. • Evite adquirir o consumir alimentos durante el recorrido.
	<p align="center">En carro particular</p> <ul style="list-style-type: none"> • En cada desplazamiento limpie las superficies más utilizadas, como son: control de alarma, manija, bisel, volante, cinturón de seguridad, palanca de cambios, freno de emergencia, tablero de instrumentos, entre otros. • De ser posible, mantenga las ventanas abiertas durante el recorrido. Evite viajar con personas que tengan síntomas de gripa, en caso de hacerlo, pídale que usen su tapabocas.
	<p align="center">En bicicleta o motocicleta</p> <ul style="list-style-type: none"> • Use guantes durante el recorrido y límpielos frecuentemente. • Limpie diariamente el vehículo especialmente en los manubrios. Así mismo como casco, gafas, y demás elementos de protección. No permita que otras personas utilicen sus elementos personales. • Conserve la distancia entre ciclistas de mínimo 2 metros.
	<p align="center">Caminando</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mantenga una distancia social (2 metros) con las demás personas y evite caminar por lugares donde hay presencia de basuras o charcos.

4. INGRESO AL CAMPUS / LOMA LINDA

Cada vez que se tenga que hacer ingreso a la piscina ubicada en el Campus Loma Linda deberá realizar el reporte de síntomas.

- ✓ Estudiantes, administrativos y docentes: aplicativo USTAPASS.
En caso de presentar inconveniente para el diligenciamiento, utilizar el formulario:
<https://forms.gle/djfnW2tvMsc8oUDUA>.
- ✓ Proveedores, contratistas y visitantes: <https://forms.gle/JEct1Pd6tPoRgJoF8>

Opcional: Diligenciar aplicación Coronapp

4.1. Medidas para el ingreso al campus

Limpiar el calzado en el tapete desinfectante en los puntos acondicionados para ello.

- a. En caso de desplazarse en transporte público, se recomienda llegar a la Universidad con una prenda antifluido o impermeable para retirarla antes de ingresar.
- b. Uso permanente del tapabocas. Si se movilizó en transporte público se sugiere cambiarlo antes de ingresar a las instalaciones.
- c. Si hay fila para el ingreso se debe garantizar el cumplimiento de la distancia mínima social de dos metros, teniendo en cuenta la demarcación.
- d. Permitir la toma de temperatura en el punto establecido.
- e. Portar el carné institucional en un lugar visible.
- f. Dirigirse al punto de desinfección para realizar el lavado de manos o aplicación de gel antibacterial.
- g. Utilizar la puerta destinada para el ingreso y salida.

5. INGRESO Y PERMANENCIA EN LA PISCINA

- Antes de ingresar a la piscina, lávese las manos con agua y jabón, aplicando la técnica de la Organización Mundial de la Salud (OMS), como mínimo cada tres horas.
- Utilice el tapabocas de forma permanente cubriendo boca y nariz y al ingresar al agua se deberá guardar el tapabocas en una bolsa para ser usado nuevamente una vez esté fuera del agua.
- Permitir la toma de temperatura al ingreso de la piscina.

- Contar con un Kit que contenga mínimo alcohol glicerinado al 60%, toallas desinfectantes y tapabocas.
- Abstenerse de ingresar si presenta síntomas asociados al COVID 19 o si ha sido diagnosticado como positivo y aún no ha completado su periodo de aislamiento o si tiene síntomas de resfriado.
- Mantenga sus objetos personales como toallas, bolsos, etc. dentro del perímetro establecido sin entrar en contacto con los de las demás personas.
- Mantener el distanciamiento físico dentro de la piscina, conservando 2 metros de distancia.
- El ingreso a la piscina se hará según las indicaciones de la persona que se encuentra controlando el aforo y este será:
 - ✓ 17 personas en la piscina del área administrativa
 - ✓ 10 personas en la piscina del área proyección social
- Seguir las indicaciones del personal asignado para la verificación y cumplimiento del protocolo de bioseguridad.
- Tomar duchas rápidas en los lugares externos al finalizar la actividad, no hacerlo dentro de los vestidores.
- Utilizar deslizadores, chalecos salvavidas previa limpieza y desinfección de los mismos.
- No ingerir alimentos o bebidas durante el uso de la piscina.
- Prohibido el consumo de bebidas alcohólicas en las áreas anexas o complementarias al estanque de la piscina de conformidad según el decreto 1168/2020
- Lavar y desinfectar cualquier objeto o elemento entregado a los usuarios

5.1. Uso de parqueaderos

- El ingreso a los parqueaderos se deberá realizar conservando el distanciamiento físico determinado.
- Observar y atender las indicaciones de ubicación de vehículos en los espacios determinados.



6. SALIDA

Antes de salir de las instalaciones deberá:

- Garantizar el cumplimiento de la distancia mínima social de dos metros en la fila de salida.

- Antes de registrar la salida, deberá realizar el lavado de manos con agua y jabón de acuerdo al protocolo establecido por la Organización Mundial de la Salud - OMS.

7. AL LLEGAR A CASA

 	<ul style="list-style-type: none"> • En la zona de transición de su residencia, retire primero su calzado, prendas de vestir, maletín, bolso u otros elementos, báñese con abundante agua y jabón, todo esto antes de compartir momentos con su familia o mascotas. • Ubique en un lugar independiente su ropa con el fin de que pueda ser lavada de forma individual. No reutilice la ropa sin antes lavarla. • Desinfecte o lave con agua y jabón los elementos que han sido manipulados al exterior de la vivienda (llaves, billetera, celular, tarjeta de transporte, entre otros).
---	--

8. AFORO

ZONA DEL ESTANQUE	Nº DE PERSONAS	Mts 2
Piscina área administrativa	17	119 mts
Piscina área de proyección social	4	28 mts