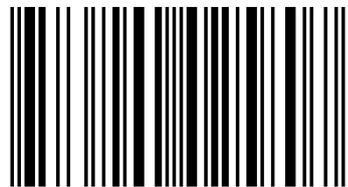


Estrategias para Reducir el Burnout en los Mandos de las MIPYMES

En el contexto actual de globalización en el cual vivimos, cada vez es mayor la exigencia para que los mandos de las MIPYMES incrementen sus esfuerzos y atención para hacer crecer a sus empresas y lograr ventaja competitiva. Lo anterior provoca un gran agotamiento no nada más físico sino mental en el personal de las empresas. A este agotamiento mental se le conoce como Síndrome de Burnout o Síndrome del Quemado lo cual afecta en gran medida el buen desempeño de estas personas al frente de sus empresas. Los directivos diariamente se encuentran involucrados en una gran cantidad de exigencias de todo tipo para el buen manejo administrativo del negocio, que por lo general rebasan su capacidad de resistencia, lo cual los lleva a padecer estrés el cual se puede volver crónico y repercutir en su estado de salud. El estrés cuando ya se ha vuelto crónico se le conoce como Síndrome de Burnout (SB). De aquí surge la necesidad de estudiar de manera profunda este Síndrome, el poder medirlo, conocer el efecto que provoca y como puede repercutir en la salud de los directivos. En este trabajo se mide el grado de Burnout y estrés crónico en los mandos de las MIPYMES del estado de Sonora y sus causas.



Currículum Resumido. • Ingeniero Industrial Administrador con 29 años de experiencia, especialidades en sistemas productivos y de los servicios. Maestro Investigador de Tiempo Completo Titular C Universidad de Sonora México, Cubriendo las áreas de Sistemas Productivos y Manufactura Automatizada, Calidad en los Servicios y Automatización de Procesos.



978-620-0-02580-7

editorial académica **española**

ead
editorial académica **española**



Jesús Martín Cadena-Badilla · Joaquín Vasquez · Rodolfo Guzmán

Estrategias para Reducir el Burnout en los Mandos de las MIPYMES

Mandos Medios de la industria de alimentos y bebidas con un proceso de transformación.

Estrategias para reducir el Burnout

Cadena-Badilla, Vasquez, Guzmán