

CURSO PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS



UNIVERSIDAD
SANTO TOMÁS
VILLAVICENCIO

OBJETIVO

Comprender los componentes fundamentales para los Primeros Auxilios Psicológicos (PAP) relacionados con ofrecer protección, seguridad y esperanza ante las crisis, proporcionar o aliviar de manera inmediata los síntomas agudos de estrés, y prevenir reacciones diferidas de estrés.



MODALIDAD

El curso está diseñado para realizarse en 40 horas, distribuidas en 30 horas de trabajo virtual, 10 horas de trabajo autónomo.

MÓDULO 1: FUNDAMENTOS HISTÓRICOS Y EPISTEMOLÓGICOS

- Conceptos clave
- Objetivos de los primeros auxilios psicológicos
- ¿Cuándo y dónde se aplican los PAP?
- Trastorno por estrés agudo y trastorno por estrés postraumático



MÓDULO 2: PROTOCOLOS DE ATENCIÓN

- PAP evolutivos
- Factores protectores y de riesgo en emergencias masivas
- Factores protectores y de riesgo en emergencias cotidianas
- Cómo implicar a la familia en la aplicación de los PAP
- Manual ABC para la aplicación de PAP
- Protocolo acercarse



MÓDULO 3: ESTILOS DEL INTERVENTOR EN LOS PROCESOS Y MODELOS DE ATENCIÓN

- La importancia de las pautas de autocuidado en intervinientes
- Resiliencia y patrón evolutivo
- Protocolos de desactivación para intervinientes
- Señales de alarma en intervinientes

